



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Côte à côte : le lien père-enfant au cœur d'une marche partout au Québec - le RMO interpelle les partis.

Mascouche, le 14 septembre 2026 — Le 12 septembre 2026, des pères et leurs enfants ont pris le sentier partout au Québec dans le cadre de Côte à côte, une randonnée père-enfant organisée par le [Réseau Maisons Oxygène](#) (RMO) à travers ses Maisons Oxygène membres. Au total, 11 Maisons Oxygène réparties dans 8 régions du Québec ont participé à cette 4e édition, réunissant plus d'une centaine de pères et d'enfants.

Cette 4e édition coïncidait avec la Grande Déconnexion de la SEPAQ, permettant à plusieurs Maisons Oxygène de profiter d'un accès gratuit à la nature avec les familles accompagnées.

Le pouvoir du lien père-enfant

Côte à côte est né du parcours d'un père qui, pour aller mieux, s'est mis à faire des randonnées avec son enfant. Cet élan rejoint l'approche d'intervention présente dans les Maisons Oxygène et crée un espace propice à la reconnexion entre un père et son enfant.

« Partager des moments en nature avec mes filles a toujours été très spécial pour moi. Marcher côte à côte crée un espace différent pour parler, se retrouver et renforcer le lien avec son enfant. C'est précisément ce que cette journée offre à des pères partout au Québec », souligne Frank Béraud, directeur général du RMO.

Une réalité qui doit trouver écho dans les engagements électoraux

Derrière ces moments de complicité se trouve une réalité bien peu discutée: partout au Québec, des pères en situation de vulnérabilité ont besoin d'accompagnement pour préserver ou reconstruire le lien avec leurs enfants.

Alors que la campagne électorale bat son plein, le RMO souhaite que cette réalité trouve écho dans les engagements des différentes formations politiques. Soutenir les pères, c'est agir en prévention, soutenir les enfants et les familles et prévenir des situations de rupture ou même d'itinérance.

« Cette journée montre très concrètement ce que nous cherchons à préserver : le lien entre un père et son enfant. La campagne électorale doit aussi être l'occasion de parler de ces familles et des ressources dont elles ont besoin dans toutes les régions du Québec », poursuit Frank Béraud.

Pour les Maisons Oxygène, ce moment de marche illustre une forme d'intervention adaptée à la réalité de plusieurs pères pour qui la parole vient plus facilement en mouvement. Le soutien aux pères et leurs enfants doit maintenant trouver sa place dans les plateformes électorales.

Merci

Le RMO tient à remercier chaleureusement toutes les familles, les Maisons Oxygène participantes et les partenaires qui ont fait de cette journée un succès, ainsi que toutes les personnes qui ont partagé leurs photos de randonnée père-enfant sur les réseaux sociaux avec le mot-clic #CôteÀCôte.

À propos du Réseau Maisons Oxygène

Le Réseau Maisons Oxygène regroupe 20 Maisons Oxygène réparties dans 12 régions du Québec, offrant hébergement temporaire et soutien spécialisé aux pères en situation de vulnérabilité et à leurs enfants.

- 30 -

Contact :

Audrey Gauthier

Réseau Maisons Oxygène

accueil@maisonsoxygene.ca