



Regroupement provincial
en **santé et bien-être**
des hommes

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Campagne électorale provinciale 2026 : Il est temps de faire une place aux hommes

Pour un Québec plus fort, il faut aussi investir dans les hommes

Québec, le 28 août 2026 – À l'occasion du déclenchement de la campagne électorale québécoise, le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH) lance un appel à l'ensemble des partis politiques : **faites une place aux hommes et aux garçons dans votre vision du Québec.**

Au cours des dernières années, le Québec s'est doté de nombreuses stratégies pour répondre à des enjeux sociaux majeurs. Ces avancées sont importantes et nécessaires. Toutefois, pendant que plusieurs priorités progressaient, une réalité est demeurée largement absente des grandes orientations gouvernementales : la santé et le bien-être des hommes.

Sur le terrain, les organismes membres du RPSBEH constatent pourtant une réalité préoccupante. Les demandes d'aide augmentent, les besoins se complexifient, les listes d'attente s'allongent et les défis se multiplient. Malgré cela, les ressources destinées aux hommes demeurent insuffisantes. Dans certains cas, elles stagnent depuis des années. Dans d'autres, elles ont même été réduites.

Pendant ce temps, les organismes doivent faire toujours plus... avec toujours moins.

Les hommes consultent encore trop tard. Ils vivent davantage d'isolement, de détresse psychologique, de dépendances, d'itinérance, de décrochage social et présentent un taux de suicide toujours plus élevé que les femmes. Derrière ces statistiques se cachent des milliers d'histoires humaines, mais aussi des conséquences qui touchent l'ensemble de notre société.

« Parce que lorsqu'un homme va mal, ce ne sont pas seulement les hommes qui en subissent les conséquences. Ce sont les familles, les milieux de travail, les communautés et le Québec tout entiers », indique François Poirier, directeur général du Regroupement principal en santé et bien-être des hommes.

À l'inverse, lorsqu'un homme va bien, il contribue pleinement à sa communauté. Il participe à l'économie, il s'implique auprès de ses proches, il demande de l'aide plus rapidement et devient un acteur de changement positif.

Investir dans les hommes n'est pas une dépense. C'est un investissement en prévention. C'est un investissement dans la santé mentale, dans la réussite éducative des garçons, dans la lutte contre l'itinérance, dans la réduction de la judiciarisation et dans le mieux-être collectif.

Le RPSBEH invite aujourd'hui les chefs de partis et l'ensemble des candidats à poser un geste simple, mais porteur : reconnaître que les hommes et les garçons méritent eux aussi des engagements concrets.

Au cours des prochaines semaines, le RPSBEH ira à la rencontre des différentes formations politiques afin de présenter des solutions concrètes, réalistes et porteuses pour améliorer la santé et le bien-être des hommes partout au Québec.

« À chaque parti politique, nous lançons cette invitation : lorsque vous parlerez de prévention, de santé mentale, d'itinérance, de réussite éducative ou de qualité de vie, assurez-vous que les hommes et les garçons fassent aussi partie de vos engagements. Allez rencontrer les organismes pour hommes, vous verrez en quelques secondes l'impact et la portée des services qu'ils offrent » ajoute monsieur Poirier.

Parce qu'un Québec plus fort se construit avec toute sa population. Et les hommes font, eux aussi, partie de la solution.

À propos du RPSBEH

Le Regroupement provincial en santé et bien-être des hommes (RPSBEH) regroupe 87 membres à travers le Québec qui travaillent à améliorer la santé et le bien-être des hommes, dans une perspective de prévention et de bénéfice collectif. Les valeurs poursuivies par le Regroupement s'inscrivent dans une perspective générale d'action considérant qu'aider les hommes, c'est aussi aider les femmes, les enfants et la société, constat bien documenté par la recherche et les pratiques sociales.

-30-

Renseignements :

François Poirier
Directeur général RPSBH
direction@rpsbeh.com